NAVODILA STARŠEM PO OPERACIJI NEBNIC (MANDELJNOV) IN ŽRELNICE

Spoštovani starši!

Odpustni zdravnik, ki je vašega otroka danes pregledal, je ugotovil, da je njegovo stanje po operaciji zadovoljivo, zato ga odpušča v domačo oskrbo. Ker želimo, da bi vaš otrok kar najbolje okreval, vam dajemo nekaj navodil za njegovo nego doma.

- Otrok naj ostane v domači negi še 7 dni.
- Doma naj še nekaj dni dobiva pasirano hrano: to pomeni hrano brez svežega sadja in zelenjave, ki naj bo prekuhana, ne preveč začinjena, ne prekisla ali presladka. Bodite pozorni, da ne bi jedel trdih kruhovih skorij, trdega peciva, ocvrte hrane, slanih palčk, arašidov, čipsa, sladkarij … Ob hrani naj pije veliko negazirane tekočine (voda, čaj, blagi sokovi).
- Pred glavnimi tremi obroki naj še nekaj dni dobi ustrezno protibolečinsko sredstvo (če nima alergije), da ga pri hranjenju ne bo bolelo.
- Sedmi do osmi dan po operaciji iz rane v ustih lahko odpadejo morebitne obloge (rjavkast madež zjutraj na blazini – normalen pojav), zato naj do takrat ust ne izpira, ker bi po nasilnem odstranjevanju oblog lahko začel krvaveti.
- Če se zgodi, da otrok doma začne krvaveti iz nosu ali večkrat izpljune svežo kri, ga pomirite, namestite v položaj z visokim vzglavjem, okrog vratu in na tilnik mu dajte hladen ovitek in ga takoj pripeljite k nam na kontrolo. Ob pojavu kakršne koli druge bolezni (vročina, kašljanje …) ga odpeljite k domačemu zdravniku.
- Ker po operaciji otroku odpornost pade, je bolj dovzeten za razne okužbe, zato naj ne pride v stik z bolnimi ljudmi.
- Otroka navajajte, da diha skozi nos pri zaprtih ustih.

Za morebitna vprašanja vam je osebje zdravstvene nege ORL oddelka na voljo 24 ur na dan na telefonski številki **03/423-33-12**.

Oddelek za otorinolaringologijo in cervikofacialno kirurgijo
Splošna bolnišnica Celje | Oblakova ulica 5 | 3000 Celje
tel.: 03 423 30 00 | fax: 03 423 36 66 | web: www.sb-celje.si | kataloška oznaka: KOLo-01